

Sport im Park

vom 08.07.19 - 31.08.19

Gemeinsam Trainieren - Gesund bleiben

Am Fuße des Michelsberg

Laufsport Bunert
Bunertlauf
**Treffpunkt kurz vor
10:00 Uhr
am Ladenlokal
Mühlenstr. 50
Mühlentor Parkplatz**
immer Samstag

B-First
TABATA Workout

immer Montag

08.07.19
15.07.19
22.07.19
29.07.19
05.08.19
12.08.19
19.08.19
26.08.19

von 18:30-19:30 Uhr

SV Hellas
Stabilisationstraining

immer Dienstag

09.07.19
16.07.19
23.07.19
30.07.19
06.08.19
13.08.19
20.08.19
27.08.19

von 18:30-19:30 Uhr

Helga
Entspannung Yoga

immer Mittwoch

10.07.19
17.07.19
24.07.19
31.07.19
07.08.19
14.08.19
21.08.19
28.08.19

von 18:30-19:00 Uhr

S.T.V Abt.Cheerleader
Cheerleading

immer Donnerstag

11.07.19
18.07.19
25.07.19
01.08.19
08.08.19
15.08.19
22.08.19
29.08.19

von 18:30-19:30 Uhr

LAZ Puma Rhein Sieg
Freeletics

immer Freitag

12.07.19
19.07.19
26.07.19
02.08.19
09.08.19
16.08.19
23.08.19
30.08.19

von 18:30-19:30 Uhr

von 10:00-11:00