

Sport im Park

vom 27.08.-05.10.18

Gemeinsam Trainieren - Gesund bleiben

Am Fuße des Michelsberg

TABATA Workout

immer Montag

27.08.18
03.09.18
10.09.18
17.09.18
24.09.18
01.10.18

von 18:30 - 19:30 Uhr

Entspannung Yoga

immer Dienstag

28.08.18
04.09.18
11.09.18
18.09.18
25.09.18
02.10.18

von 18:30 - 19:30 Uhr

Allgemeine Fitness

immer Mittwoch

29.08.18
05.09.18
12.09.18
19.09.18
26.09.18
03.10.18

von 18:30 - 19:30 Uhr

Stabilisationstraining

immer Donnerstag

30.08.18
06.09.18
13.09.18
20.09.18
27.09.18
04.10.18

von 18:30 - 19:30 Uhr

Freeletics

immer Freitag

31.08.18
07.09.18
14.09.18
21.09.18
28.09.18
05.10.18

von 18:30 - 19:30 Uhr