Verein gesund

Konzept und Qualitätsstandards

KreisSportBund Rhein-Sieg e.V.

kivi

:rhein-sieg-kreis

Vorwort

Seit vielen Jahren arbeiten die Partner KreisSportBund e.V., kivi e.V. und der Rhein-Sieg-Kreis mit seinen Fachämtern Sport, Jugend und Gesundheit engagiert und erfolgreich zusammen, um Kindern und Jugendlichen im Rhein-Sieg-Kreis bestmögliche Bedingungen für ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen.

Mit dem Konzept **verein.t.gesund** vertiefen die Partner die Zusammenarbeit, um Sportvereinen im Rhein-Sieg-Kreis ein Programm zur Entwicklung und Etablierung von Strukturmerkmalen der Gesundheitsförderung im Kinder- und Jugendbereich des Sportvereins zu bieten. Hier kann jeder interessierte Sportverein kostenlos auf das „know how" der Kooperationspartner zurückgreifen und an dem Zertifizierungsverfahren „Verein.t.gesund" teilnehmen.

Um dieses Programm durchzuführen, haben die Kooperationspartner ein gemeinsames Abstimmungsgremium geschaffen, welches sich mindestens halbjährig trifft und über die Umsetzung des Programms wacht.

Wir wünschen uns, dass im Laufe der Zeit viele Vereine im Rhein-Sieg-Kreis die Möglichkeit ergreifen, sich im Rahmen des Programms schulen, weiterbilden und beraten zu lassen, um die Vereinsangebote und Vereinsstrukturen gemäß unserer gemeinsam entwickelten Qualitätskriterien weiterzuentwickeln und zu gestalten.

Mit unseren Unterschriften garantieren wir, dass diese Sportvereine Gesundheit und Wohlbefinden in allen Vereinsangeboten und Vereinsstrukturen entwickelt haben und sich aktiv für Kinder- und Jugendgesundheit einsetzen.

Sebastian Schuster Landrat Rhein-Sieg-Kreis	Wolfgang Müller Präsident KreisSportBund e.V.	Hermann Allroggen 1. Vorsitzender kivi e.V.

Verein.t.gesund ist ein gemeinsames Programm von dem KreisSportBund Rhein-Sieg e.V. mit seiner Sportjugend, dem Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises und kivi e.V.

Es hat das Ziel, Vereine im Rhein-Sieg-Kreis darin zu unterstützen, Gesundheitsförderung für Kinder und Jugendliche als festen Bestandteil ihres Vereinslebens zu integrieren und zu etablieren.

Im Projektverlauf entwickelt sich der Verein als Lebensort, der ganzheitlich für die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden der Kinder und Jugendlichen einsteht und entsprechende Strukturen und Angebote hat. Das Programm ist für den Verein kostenfrei.

Inhalte und Ziele des Programms

Mit dem Zertifikat *Verein.t.gesund* unterstützen der KreisSportBund Rhein-Sieg e.V. und kivi e.V. gemeinsam mit dem Kreisgesundheitsamt Sportvereine im Rhein-Sieg-Kreis darin, Qualitätsmerkmale und Angebotsstrukturen zu entwickeln, die Kindern und Jugendlichen ein gesundes Aufwachsen ermöglichen. Diese vereinsinterne Profilbildung wird an Hand festgelegter Kriterien (siehe weiter hinten) durchgeführt und der Verein wird durch Fachkräfte beraten.

> **Der Verein soll Vorbild, gesunder Lebensort und Vermittler eines gesunden Lebensstils, besonders für Kinder und Jugendliche, sein.**

Der Verein baut dabei, neben seinen Breitensportangeboten und den wettkampforientierten Bewegungsangeboten, Strukturen und Angebote auf, die ganzheitlich die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden der Kinder und Jugendlichen garantieren.

Durch die Gewährleistung des gesunden Lebensalltags in den beiden miteinander verknüpften Ebenen „Verhaltens"- und „Verhältnisprävention", leistet er somit einen entscheidenden Beitrag zur Gesundheit aller Beteiligten im Sportverein, insbesondere der Kinder und Jugendlichen.

Mit der Zertifizierung durch den Rhein-Sieg-Kreis kann der Verein sein Engagement nach außen nachweisen und zeigen.

Ablauf des Programms

1. Der Sportverein meldet beim KreisSportBund einen unverbindlichen Beratungstermin an, in dem die Idee, das Konzept und die Kriterien des Programms erläutert werden. Dies kann in persönlichen Gesprächen vermittelt oder mit einem Vereinsgremium präsentiert werden.
2. Bei Interesse steigt der Verein in das Programm ein und vereinbart mit der kivi-Fachberaterin individuelle Beratungstermine, in denen der Kriterienkatalog mit den Bedingungen vor Ort abgeglichen und die notwendigen Entwicklungsschritte konkret geplant werden. Es werden vereinseigene und individuelle Ziele und Umsetzungsschritte in einem partizipativen Prozess erarbeitet.
3. Anschließend wird der Sportverein durch die Fachberaterin darin unterstützt, die entwickelten Ideen und Vorstellungen umzusetzen.
4. Der Verein erhält darin Hilfestellungen ein individuelles Leitbild zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen im Sportverein partizipativ (mit Beteiligung interessierter Mitglieder) zu entwickeln und umzusetzen.

Der gesamte Prozess kann je nach individuellen Bedarf und Wunsch zwischen 9 bis 15 Monate dauern.

Zertifizierung

Sind alle Kriterien des Programms *Verein.t.gesund* zum Erhalt des Zertifikats zumindest teilweise erfüllt, wird dem Sportverein die Auszeichnung *Verein.t.gesund-Sportverein* durch die Programmträger verliehen. Das Zertifikat ist drei Jahre gültig. Zertifizierte Vereine werden auch nach Erhalt des Zertifikats weiterhin von KSB und kivi begleitet und unterstützt, um die nachhaltige Wirkung zu gewährleisten und um Weiterentwicklungen zu ermöglichen.

Das Zertifikat wird öffentlichkeitswirksam überreicht und kann vom Verein zu Werbezwecken vielseitig genutzt werden. Sportvereine, die zertifiziert wurden, erhalten vom KSB einen Fort-/Ausbildungsgutschein im Wert von 500,- Euro

Personal- und Organisationsstruktur:

Das Programm *Verein.t.gesund* wird von beiden Kooperationspartnern Sportjugend im KreisSportBund Rhein-Sieg e.V. und kivi e.V. gleichermaßen getragen und arbeitsteilig umgesetzt. Das Kreisgesundheitsamt unterstützt das Programm inhaltlich und gewährleistet die fachliche Qualität.

Die persönliche Beratung und Begleitung erfolgt durch geschulte und qualifizierte Mitarbeiter des Vereins kivi e.V., die sowohl über die entsprechende fachliche Qualifikationen, als auch die Autorisierung als freie Mitarbeiter des KSB und LSB verfügt. Ergänzend wird auf Schulungsprogramme anderer Partner (z.B. LSB, VIBSS, Verbraucherzentrale, etc.) zurückgegriffen.

Die Teilnahme ist für den Sportverein kostenfrei.

Leistungen für beteiligte Sportvereine

- Erstberatung von interessierten Sportvereinen
- Individuelle Beratung und Projektbegleitung des teilnehmenden Vereines durch eine Fachkraft auf Wunsch und nach Bedarf
- Workshop „Gesundheitsfördernder Sportverein" des KSB
- Informationen über aktuelle Entwicklungen, Förderprogramme etc.
- Qualitätsüberprüfung und öffentliche Überreichung eines Zertifikates

Kriterien

Die folgenden Kriterien dienen als Leitfaden und Orientierung für die Entwicklung des Vereins zum „gesunden Lebensort Sportverein für Kinder und Jugendliche". Sie werden auch als Bewertungsmaßstab zur Zertifizierung als „Verein.t.gesund" Sportverein im Rhein-Sieg-Kreis herangezogen.

1. Der Sportverein gestaltet gemeinsam mit seinen Mitgliedern eine gesunde Lebenswelt, die Gesundheit und Wohlbefinden aller Beteiligten im Verein erhält und stärkt.

- Der Sportverein hat einen verantwortlichen Ansprechpartner/Koordinator für das Thema „der gesunde Sportverein" benannt und an die Programmpartner gemeldet.
- Der Sportverein hat mit seinem Vorstand und interessierten Übungsleiter*innen an dem Workshop „Gesundheitsfördernder Sportverein" des KSB teilgenommen.
- Der Sportverein hat ein Leitbild zum „gesunden Lebensort Sportverein" entwickelt, veröffentlicht (homepage etc,) und handelt danach.
- Der Sportverein beteiligt alle interessierten Mitarbeiter*innen und Mitglieder*innen in der Erarbeitung und Weiterentwicklung seines Leitbildes. Alle Mitwirkenden haben die Möglichkeit, sich innerhalb einer aktiven Kommunikationskultur des Vereins einzubringen und das Vereinsleben aktiv mitzugestalten (Partizipation).
- Alle Übungsleiter*innen/Trainer*innen haben mindestens die Übungsleiter/Trainer C – Lizenz oder eine vergleichbare Qualifikation.
- Alle 13-17 jährigen Helfer/Übungsleiterassistenten haben mindestens die Qualifikation eines Gruppenhelfers I mit insgesamt 30 LE.
- Alle Übungsleiter*innen/Trainer*innen haben eine Selbstverpflichtung zum Verzicht von Alkohol und Nikotin auf dem Sportgelände und in der Sporthalle während des Übungs- und Wettkampfbetriebes im Kinder – und Jugendbereich unterschrieben. Der Sportverein sorgt für die Einhaltung.
- Alle Übungsleiter*innen/Trainer*innen haben den Ehrenkodex des LSB unterschrieben.
- Alle Übungsleiter*innen/Trainer*innen, die Kinder- und Jugendgruppen leiten, haben dem Verein ein erweitertes Führungszeugnis vorgelegt.
- Der Sportverein organisiert die internen Abläufe und die Kommunikation so, dass die Vereinsmitarbeiter*innen weitestgehend entlastet sind.

2. Der Sportverein führt attraktive Angebote durch, die Kinder und Jugendliche unterstützen und befähigen, sich gesund zu verhalten.

- Die Übungsleiter*innen wirken auf eine vollwertige Ernährung (Essen und Trinken) der TeilnehmerInnen im Trainings- und Wettkampfbetrieb durch Ansprache und Hinweise an Teilnehmer*innen und Eltern hin.
- Die Übungsleiter*innen sorgen im Trainings- und Wettkampfbetrieb dafür, dass Kinder und Jugendliche regelmäßig und ausreichend Wasser trinken.
- Der Sportverein stellt Kindern und Jugendlichen bei eigenen Veranstaltungen kostenfrei Wasser zur Verfügung.
- Der Sportverein sorgt dafür, dass bei (Sport-)festen und bei Wettkämpfen auch vollwertige und gesunde Lebensmittel für Teilnehmer*innen und Zuschauern angeboten werden.
- Der Sportverein wirkt darauf hin, dass im Trainings- und Wettkampfbetrieb von allen Beteiligten (Trainer, Teilnehmer, Zuschauer) ein gewaltfreier und respektvoller gegenseitiger Umgang gepflegt wird.
- Der Sportverein hält neben Leistungs- und Wettkampfgruppen auch Breitensport- oder Hobbygruppen vor.
- Der Sportverein bietet unter Beteiligung und Mitbestimmung seiner Mitglieder einmal jährlich einen Aktionstag mit Elementen der Gesundheitsförderung (Bewegung, gesunde Ernährung und Entspannung) an.
- Der Sportverein beteiligt sich nach Möglichkeit an lokalen oder regionalen Spiel- und Sportfesten mit Elementen der Gesundheitsförderung.

Hinweis: Bei der Begutachtung der Qualitätskriterien wird zwischen „vollständig erfüllt" „teilweise erfüllt" und „nicht erfüllt" unterschieden. Für eine Zertifizierung muss jedes Kriterium zumindest „teilweise erfüllt" sein.

Projektträger:

KreisSportBund Rhein-Sieg e.V.

Ansprechpartner:

KreisSportBund: Inés Kleinen & Alexander Gillert

Sportjugend: Susanne Biemer & Dr. Christian Buschmann

Kaiser-Wilhelm-Platz 1

53721 Siegburg

Tel. 02241 69060

E-Mail: mail@ksb-rhein-sieg.de

homepage: www.ksb-rhein-sieg.de

kivi e.V.

Ansprechpartner:

Petra Vajler-Schulze & Karsten Heusinger

Kaiser-Wilhelm-Platz 1

53721 Siegburg

Telefon: 02241 14 85 306

E-Mail: info@kivi-ev.de

homepage: www.kivi-ev.de

Rhein-Sieg-Kreis

Gesundheitsamt

Ansprechpartnerin: Iris Prinz-Klein

Kaiser-Wilhelm-Platz 1

53721 Siegburg

Telefon: 02241 13 2255

E-Mail: iris.prinz-klein@rhein-sieg-kreis.de

Siegburg, 4. Oktober 2016