KreisSportBund Rhein-Sieg e.V. – Kaiser-Wilhelm-Platz 1 – 53721 Siegburg

Freie Plätze gibt es noch in folgenden Veranstaltungen:

Faszientraining am 05.09.2015 im Berufskolleg Siegburg,
Sa. 10 – 17 Uhr. Anrechnung von 8 LE für Lizenzverlängerung: ÜL-C

Circuit Training am 05.09.2015 im Schulzentrum Neuenhof in Siegburg,
Sa. 10 – 17, Anrechnung von 8 LE für Lizenzverlängerung: ÜL-C

Warm up, Cool down am 19.09.2015 im Berufskolleg Siegburg,
Sa. 10 – 17 Uhr. Anrechnung von 8 LE für Lizenzverlängerung: ÜL-C

Ruhepunkte am 26./27.09.2015 im Berufskolleg Siegburg,
Sa. 09 – 17 Uhr, So. 09 – 15 Uhr, Lizenzverlängerung: ÜL-C

Bewegung trotz(t) Demenz am 26.09.2015 im Berufskolleg Siegburg,
Sa. 10 – 17 Uhr. Anrechnung von 8 LE für Lizenzverlängerung: ÜL-C

Core Training am 07./08.11.2015 im Berufskolleg Bonn-Duisdorf
Sa. 09 – 17 Uhr, So. 09 – 15 Uhr,
Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-HuB, HKS, SuE, SdÄ, GfÄ

Pilates am 27./28.11.2015 im Berufskolleg Troisdorf,
Sa. 09 – 17 Uhr, So. 09 – 15 Uhr, Lizenzverlängerung: ÜL-C

Informationen und **Anmeldung:** Geschäftsstelle des KreisSportBund Rhein-Sieg e.V. Kaiser-Wilhelm-Platz 1 in 53721 Siegburg, Tel.: 02241-69060, E-Mail mail@ksb-rhein-sieg.de oder auf der Internetseite www.ksb-rhein-sieg.de